

Директор КГУ «Основная средняя школа села Баракпай»



**Перспективное 2 –х недельное меню для организации питания учащихся
организаций образования**

2022 год сезон май-октябрь

1 неделя

№	Наименование	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 7 до 11 лет.	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 11 до 18 лет.
Понедельник (день первый)			
1.	Борщ	200	250
2.	Куры отварные	80	100
3.	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
4.	Сок натуральный	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1.	Плов с мясом (говядина)	150	200
2.	Салат витаминный (капуста, морковь)	60	100
3.	Кисель	200	200
4.	Яблоко	200	200
5.	Хлеб ржано- пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1.	Суп с крупой	200	250
2.	Гуляш с подливом (говядина)	100	150
3.	Гарнир: капуста тушенная	100	150
4.	Сузбеше	100	100
5.	Чай с молоком, сладкий	200	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1.	Суп лапша	200	250
2.	Салат из свежей капусты	60	100
3.	Компот	200	200

4.	Фрукты (бананы, яблоки)	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
<i>Пятница (день пятый)</i>			
1.	Рагу (говядина)	200	250
2.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
3.	Какао на молоке	200	200
4.	Булочка	50	50
5.	Мед пчелиный	10	10
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

Директор КГУ «Основная средняя школа села Баракпай»

Ш. Енова А.Н.



**Перспективное 2 –х недельное меню для организации питания учащихся
организаций образования**

2022 год сезон май-октябрь

2 неделя

№	Наименование	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 7 до 11 лет.	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 11 до 18 лет.
Понедельник (день первый)			
1.	Суп лапша	200	250
2.	Салат витаминный	60	100
3.	Сок натуральный	200	200
4.	Хлеб с маслом	40	40
5.	Груша	200	200
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1.	Голубцы с мясом и рисом	200	200
2.	Компот	200	200
3.	Банан	200	200
4.	Хлеб ржано- пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1.	Тефтели мясные	80	100
2.	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
3.	Кефир	200	200
4.	Крестик с повидлом	100	100
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1.	Суп харчо	200	250
2.	Рыбные котлеты	80	100
3.	Гарнир: пюре картофельное	200	200
4.	Компот	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

Пятница (день пятый)			
1.	Рассольник	200	250
2.	Салат из моркови	20	40
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
5.	Мед пчелиный	10	10
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

Директор КГУ «Основная средняя школа села Бараклай»

[Подпись]

Исупова А.Н.



**Перспективное 2 –х недельное меню для организации питания учащихся
организаций образования**

2022 – 2023 год сезон ноябрь-апрель

1 неделя

№	Наименование	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 7 до 11 лет.	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 11 до 18 лет.
Понедельник (день первый)			
1.	Борщ	200	250
2.	Куры отварные	80	100
3.	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
4.	Сок натуральный	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1.	Плов с мясом (говядина)	150	200
2.	Салат витаминный (капуста, морковь)	60	100
3.	Кисель	200	200
4.	Яблоко	200	200
5.	Хлеб ржано- пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1.	Суп с крупой	200	250
2.	Гуляш с подливом (говядина)	100	150
3.	Гарнир: капуста тушенная	100	150
4.	Сузбеше	100	100
5.	Чай с молоком, сладкий	200	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1.	Суп лапша	200	250
2.	Салат из свежей капусты	60	100
3.	Компот	200	200

4.	Фрукты (бананы, яблоки)	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
<i>Пятница (день пятый)</i>			
1.	Рагу (говядина)	200	250
2.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
3.	Какао на молоке	200	200
4.	Булочка	50	50
5.	Мед пчелиный	10	10
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

Директор КГУ «Основная средняя школа села Барактай»

Шуленова А.Н.



Перспективное 2 –х недельное меню для организации питания учащихся
организаций образования

2022-2023 год сезон ноябрь –апрель

2 неделя

№	Наименование	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 7 до 11 лет.	Масса порции в гр. в зав-ти от возраста с 11 до 18 лет.
Понедельник (день первый)			
1.	Суп лапша	200	250
2.	Салат витаминный	60	100
3.	Сок натуральный	200	200
4.	Хлеб с маслом	40	40
5.	Груша	200	200
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1.	Голубцы с мясом и рисом	200	200
2.	Компот	200	200
3.	Банан	200	200
4.	Хлеб ржано- пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1.	Тефтели мясные	80	100
2.	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
3.	Кефир	200	200
4.	Крестик с повидлом	100	100
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1.	Суп харчо	200	250
2.	Рыбные котлеты	80	100
3.	Гарнир: пюре картофельное	200	200
4.	Компот	200	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

<i>Пятница (день пятый)</i>			
1.	Рассольник	200	250
2.	Салат из моркови	20	40
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
5.	Мед пчелиный	10	10
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			