

Утверждаю

Руководитель ГУ «Отдел
образования по

Сандыктаускому району
управления образования

Акмолинской области »

Кайрмденов Ж.Ж.

«04» 01 2023 год



**Перспективное 2-х недельное меню
для организации питания учащихся организаций образования
Сандыктауского района на 2023 год
сезон ноябрь-апрель**

I неделя

№	Наим снова н не блюд	Масса порции в граммах а зависимое] и от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции а граммах в зависимости от возраста а с 11 до 18 лет
Понедельник (день первый)			
1	Суп-харчо	200	250
2	Котлеты мясные	75	95
3	Гарнир; рис отварной или пюре картофельное	100	150
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
Т	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Вторник (день второй)			
1	Котлеты рыбные	80	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	60	

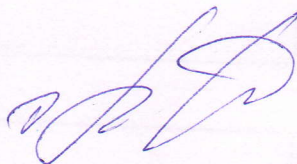
3	Мед пчелиный	10	100
4	Фрукты (яблоко, банан)	200	10
5	Компот	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Среда (день третий)			
1	Мясо тушеное (говядина)	80	100
2	Гарнир: рис отварной или картофельное пюре	100	150
3	Сузбеше	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Четверг (день четвертый)			
1	Суп- харчо	200	250
2	Салат витаминный	60	100
3	Фрукты	200	200
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
11	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Пятница (день пятый)			
1	Суп лапша	200	250
2	Плов с мясом	200	250
3	Компот	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		

2 неделя

м	Наименование блюд	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 11 до 18 лет
Понедельник (день первый)			
1	Суп с крупой	200	250
2	Салат витаминный	60	100
3	Кисель	200	200
4	Фрукт (банан; яблоко)	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1	Гуляш	60	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
3	Мед пчелиный	10	10
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржено-пшеничный	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1	Котлеты рыбные	80	100
2	Гарнир: рис отварной или пюре картофельное	100	150
3	Фрукты (яблоки, бананы, мандарины)	200	200
4	Сок мультивитаминный	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1	Тефтели мясные	80	100

2	ГАРНИР; РИС ОТВАРНОЙ ИЛИ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	150
3	СУЗБЕШЕ	5 00	100
4	КЕФИР	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО стоимость о Пола 750 тоңю			
Пятница (день пятый)			
1	МЯСО ТУШЕННОЕ (ГОВЯДИНА)	80	100
2	ГАРНИР; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ТО	150
3	ФРУКТ (ГРУША .БАНАН)	200	200
4	КОМПОТ	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО стоимость ОБЕДА 750 ТЕНГЕ			

Главный специалист



Жакенов А.А.

Утверждаю
Руководитель ГУ «Отдел
образования по
Сандыктаускому району
управления образования
Акмолинской области »
_____ Кайрмденов Ж.Ж.
«04» _____ 01 2023 год



**Перспективное 2-х недельное меню
для организации питания учащихся организаций образования
Сандыктауского района на 2023 год
сезон май – октябрь**

I неделя

№	Наим снова н не блюд	Масса порций в граммах а зависимое] и от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции а граммах в зависимости от возраст а с 11 до 18 лет
<i>Понедельник (день первый)</i>			
1	Борщ	200	250
2	Куры отварные	80	100
3	Гарнир; гречка рассыпчатая	100	150
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
Т	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
<i>Вторник (день второй)</i>			
1	Плов с мясом	80	100
2	Салат витаминный	60	

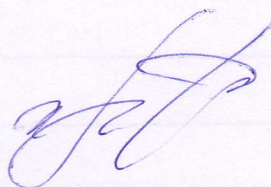
3	Кисель	10	100
4	Фрукты (яблоко, банан)	200	10
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Среда (день третий)			
1	Мясо тушеное (говядина)	80	100
2	Гарнир: рис отварной или картофельное пюре	100	150
3	Сузбеше	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Четверг (день четвертый)			
1	Суп- харчо	200	250
2	Салат витаминный	60	100
3	Фрукты	200	200
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
11	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		
Пятница (день пятый)			
1	Суп лапша	200	250
2	Плов с мясом	200	250
3	Компот	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
	ИТОГО стоимость обеда 750 тенге		

2 неделя

М	Наименование блюд	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 11 до 18 лет
Понедельник (день первый)			
1	Суп с крупой	200	250
2	Салат витаминный	60	100
3	Кисель	200	200
4	Фрукт (банан; яблоко)	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1	Гуляш	60	100
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
3	Мед пчелиный	10	10
4	Сок натуральный	200	200
5	Хлеб ржено-пшеничный	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1	Котлеты рыбные	80	100
2	Гарнир: рис отварной или пюре картофельное	100	150
3	Фрукты (яблоки, бананы, мандарины)	200	200
4	Сок мультивитаминный	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1	Тефтели мясные	80	100

2	ГАРНИР; РИС ОТВАРНОЙ ИЛИ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	150
3	СУЗБЕШЕ	5 00	100
4	КЕФИР	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО стоимость О Пола 750 ТОНЮ			
Пятница (день пятый)			
1	МЯСО ТУШЕННОЕ (ГОВЯДИНА)	80	100
2	ГАРНИР; КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	ТО	150
3	ФРУКТ (ГРУША .БАНАН)	200	200
4	КОМПОТ	200	200
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА 750 ТЕНГЕ			

Главный специалист



Жакенов А.А.